

**Nutricionista Priscila CRN 1318**

	<b>2ª feira - 10/02</b>	<b>3ª feira - 11/02</b>	<b>4ª feira - 12/02</b>	<b>5ª feira - 13/02</b>	<b>6ª feira - 14/02</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Preto Farofa Frango grelhado Carne de panela Macarrão Saladas: alface, pepino, beterraba cozida, ovo cozido,	Arroz Feijão Carioca Farofa Frango com molho Bife Polenta cremosa Saladas: alface, cenoura cozida, tomate e chuchu	Arroz Feijão Preto Farofa Mignon suíno grelhado Bolonesa Purê de batata Saladas: alface, brócolis, beterraba crua e pepino	Arroz Feijão carioca Farofa Peixe Picadinho com batata Macarrão Saladas: ovo cozido Tomate, alface, Cenoura crua.	Arroz Feijão Vermelho Arroz Frango assado Batata palha Estrogonofe de Carne Saladas: brócolis, alface, tomate, beterraba cozida.
<b>SUCO</b>	Uva	Laranja	Limão	Uva	Laranja
<b>SOBREMESA</b>	Banana e maçã	Gelatina morango	Melancia	Gelatina limão	Sagu
	<b>2ª feira - 17/02</b>	<b>3ª feira - 18/02</b>	<b>4ª feira - 19/02</b>	<b>5ª feira - 20/02</b>	<b>6ª feira - 21/02</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão carioca Farofa Almondegas Macarrão Frango grelhado Salada: cenoura cozida, beterraba crua, alface, Ovo cozido	Arroz Feijão preto Farofa Mix de carnes Grelhadas Carne de panela Polenta cremosa Salada: cenoura crua, tomate, alface e repolho.	Arroz Feijão carioca Farofa Bife acebolado Frango com molho Purê de batata Saladas: Cenoura coz, chuchu, alface, pepino.	Arroz Feijão preto Peixe desfiado Penne ao molho Ovo mexido Mix de legumes Salada: tomate, pepino, cenoura crua, alface	Arroz Feijão vermelho Farofa Frango empanado Bolonesa Macarrão Salada: beterraba cozida, cenoura crua, repolho e alface.
<b>SUCO</b>	Uva	Limão	Laranja	Uva	Limão
<b>SOBREMESA</b>	Banana e laranja	Gelatina	Maça e banana	Gelatina	Bolo de chocolate

**Cardápio - Almoço e Jantinha - 10/02/20 a 22/02/20**  
**Nutricionista Priscila CRN 1318**

<b>2ª feira - 10/02</b>	<b>3ª feira - 11/02</b>	<b>4ª feira - 12/02</b>	<b>5ª feira - 13/02</b>	<b>6ª feira - 14/02</b>
<p><b>Canja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Frango</li> </ul>	<p><b>Macarronada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrão espaguete</li> <li>• Bolonhesa</li> </ul>	<p><b>Risotinho</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz Branco</li> <li>• Frango</li> <li>• Cenoura</li> </ul>	<p><b>Polenta cremosa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Bolonhesa</li> </ul>	<p><b>Sopa de letrinhas com carne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrão</li> <li>• Legumes</li> <li>• Frango</li> </ul>
<b>2ª feira - 17/02</b>	<b>3ª feira - 18/02</b>	<b>4ª feira - 19/02</b>	<b>5ª feira - 20/02</b>	<b>6ª feira - 21/02</b>
<p><b>Canja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Frango</li> </ul>	<p><b>Macarronada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrão espaguete</li> <li>• Bolonhesa</li> </ul>	<p><b>Sopa de legumes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brócolis</li> <li>• Cenoura</li> <li>• Batata</li> <li>• Chuchu</li> <li>• Macarrão cabelo de Anjo</li> </ul>	<p><b>Purê de batata com carne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Batata inglesa</li> <li>• Carne</li> </ul>	<p><b>Sopa de feijão</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão</li> <li>• Carne</li> <li>• Macarrão cabelo de anjo</li> </ul>