



# CARDÁPIO BILÍNGUE: 11/10 a 22/10/21

Nutricionista Priscila CRN 1318

<b>Segunda – 11/10</b>	<b>Terça – 12/10</b>	<b>Quarta – 13/10</b>	<b>Quinta – 14/10</b>	<b>Sexta- 15/10</b>
		Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho
		Arroz	Arroz	Arroz
Recesso	Feriado	Farofa	Farofa	Farofa
Escolar	Nacional	Ovo Mexido	Frango com molho	Picadinho com batata
		Bolonhesa	Peixe	Mignon suíno Grelhado
Dia dos		Abóbora Refogada	Polenta	Brócolis Refogado
Professores		Macarrão	Chuchu Refogada	Aipim
		<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
		Tomate	Cenoura Crua	Ovo cozido
		Pepino	Beterraba cozida	Alface
		Alface	Alface	Pepino
		<b>Suco: Uva</b>	<b>Suco: Morango</b>	<b>Suco: Limão</b>
		<b>Sobremesa: Laranja e maçã</b>	<b>Sobremesa: gelatina</b>	<b>Sobremesa: Banana e Maça</b>
<b>Segunda – 18/10</b>	<b>Terça – 19/10</b>	<b>Quarta – 20/10</b>	<b>Quinta – 21/10</b>	<b>Sexta- 22/10</b>
Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Almôndegas caseiras	Ovo mexido	Frango com molho	Peixe	Strogonoff de frango
Frango grelhado	Carne de Panela	Mix de carnes grelhadas	Picadinho bovino	Linguicinha toscana
Repolho Refogado	Chuchu Refogado	Polenta	Purê de Batata	Macarrão
Macarrão	Aipim	Lentilha refogada	Chuchu refogado	Batata Palha
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Tomate	Beterraba cozida	Cenoura crua	Pepino	Cenoura crua
Cenoura crua	Pepino	Brócolis	Tomate	Beterraba coz
<b>Suco: Limão</b>	<b>Suco: Uva</b>	<b>Suco: Laranja</b>	<b>Suco: morango</b>	<b>Suco: Limão</b>
<b>Sobremesa: Gelatina</b>	<b>Sobremesa:Maça/Banana</b>	<b>Sobremesa: Gelatina</b>	<b>Sobremesa: Laraja/Maçã</b>	<b>Sobremesa: Gelatina</b>