

Segunda – 08/11	Terça – 09/11	Quarta – 10/11	Quinta – 11/10	Sexta- 12/11
Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Bolonhesa	Frango Grelhado	Peixe	Frango com Molho	Frango Assado
Ovo Mexido	Carne de Panela	Picadinho com Batata	Suíno Grelhado	Carne de Panela
Macarrão	Aipim	Macarrão	Polenta	Purê de Batata
Abóbora Refogada	Mix Legumes	Chuchu Refogado	Batata Doce	Lentilha Refogada
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Beterraba Cozida	Alface	Alface	Alface
Cenoura	Alface	Cenoura cozida	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
Repolho	Pepino	Ovo Cozido	Pepino	Tomate
Suco: Limão	Suco: Laranja	Suco: Uva	Suco: Morango	Suco: Limão
Sobremesa: maçã/laranja	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: Laranja/ Maçã	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: Bolo chocolate
Segunda – 15/11	Terça – 16/11	Quarta – 17/11	Quinta – 18/11	Sexta- 19/11
	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Almondega Caseira	Peixe	Carne de Panela	Ovo Mexido
	Frango Grelhado	Frango com Molho	Suíno Grelhado	Frango/Milanesa
	Abóbora Refogada	Polenta	Aipim	Macarrão com Molho
	Macarrão	Mix de Legumes	Lentilha Refogada	Repolho Refogado
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
	Alface	Alface	Alface	Alface
	Cenoura Cozida	Tomate	Cenoura Ralada	Pepino
	Pepino	Ovo Cozido	Beterraba Cozida	Tomate
	Suco: Uva	Suco: Morango	Suco: morango	Suco: Limão
	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Laraja/Banana	Sobremesa: Bolo Chocolate

FERIADO