

**Matriarca Lanchonete e Restaurante - CARDÁPIO 10/05 A 14/05/22 - Nutricionista Priscila CRN 1318**

| <b>Segunda – 09</b>              | <b>Terça – 10</b>               | <b>Quarta – 11</b>              | <b>Quinta – 12</b>              | <b>Sexta – 13</b>               |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Feijão Preto                     | Feijão Carioca                  | Feijão Preto                    | Feijão Carioca                  | Feijão Vermelho                 |
| Arroz                            | Arroz                           | Arroz                           | Arroz                           | Arroz                           |
| Farofa                           | Farofa                          | Farofa                          | Farofa                          | Farofa                          |
| Bolonhesa                        | Carne bovina refogada           | Frango com molho                | Mix carnes grelhadas            | Peixe empanado                  |
| Frango grelhado                  | Suíno Grelhado                  | Bife acebolado                  | Carne de panela                 | Almondegas Caseira              |
| Macarrão                         | Purê de batatas                 | Batata Frita                    | Polenta cremosa                 | Macarrão                        |
| Creme de milho                   | Abóbora Refogada                | Aipim com calabresa             | Ovo mexido                      | Mix de legumes                  |
| <b>Saladas</b>                   | <b>Saladas</b>                  | <b>Saladas</b>                  | <b>Saladas</b>                  | <b>Saladas</b>                  |
| Alface                           | Alface                          | Alface                          | Alface                          | Alface                          |
| Pepino                           | Tomate                          | Picles                          | Beterraba crua                  | Cenoura crua                    |
| Cenoura crua                     | Ovo cozido                      | Cenoura Cozida                  | Tomate                          | Pepino                          |
| Vagem                            | Beterraba coz.                  | Grão de bico                    | Azeitona                        | Milho                           |
| <b>Suco integral de Laranja</b>  | <b>Suco integral de Uva</b>     | <b>Suco integral de Laranja</b> | <b>Suco integral de Uva</b>     | <b>Suco integral de Laranja</b> |
| <b>Sobremesa: laranja/maça</b>   | <b>Sobremesa: gelatina</b>      | <b>Sobremesa: banana/maça</b>   | <b>Sobremesa: gelatina</b>      | <b>Sobremesa: bolo de choco</b> |
| <b>Segunda – 16</b>              | <b>Terça – 17</b>               | <b>Quarta – 18</b>              | <b>Quinta – 19</b>              | <b>Sexta – 20</b>               |
| Feijão Carioca                   | Feijão Preto                    | Feijão Vermelho                 | Feijão Preto                    | Feijão Carioca                  |
| Arroz                            | Arroz                           | Arroz                           | Arroz                           | Arroz                           |
| Farofa                           | Farofa                          | Farofa                          | Farofa                          | Farofa                          |
| Bife acebolado                   | Suíno grelhado                  | Bolonhesa                       | Carne de panela                 | Frango com molho                |
| Frango com molho                 | Picadinho c/ batatas            | Frango empanado                 | Peixe refogado                  | Estrogonofe de carne            |
| Macarrão                         | Polenta                         | Macarrão                        | Aipim                           | Batata palha                    |
| Abóbora refogada                 | Mix de legumes                  | Lentilha                        | Panquecas de carne              | Macarrão                        |
| <b>Saladas</b>                   | <b>Saladas</b>                  | <b>Saladas</b>                  | <b>Saladas</b>                  | <b>Saladas</b>                  |
| Alface                           | Alface                          | Alface                          | Alface                          | Alface                          |
| Tomate                           | Beterraba coz.                  | Cenoura coz.                    | Pepino                          | Tomate                          |
| Cenoura crua                     | Ovo cozido                      | Grão de bico                    | Azeitona                        | Cenoura                         |
| Pepino                           | Milho                           | Tomate                          | Beterraba                       | Ovo Cozido                      |
| <b>Suco integral de Uva</b>      | <b>Suco integral de Laranja</b> | <b>Suco integral de Uva</b>     | <b>Suco integral de Laranja</b> | <b>Suco integral de Uva</b>     |
| <b>Sobremesa:maçã/ tangerina</b> | <b>Sobremesa:banana/laranja</b> | <b>Sobremesa: gelatina</b>      | <b>Sobremesa:banana/maça</b>    | <b>Sobremesa: gelatina</b>      |