

Matriarca Lanchonete e Restaurante 01 a 12 de agosto 2022

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Almôndega caseira	Carne de panela	Frango com molho	Peixe empanado	Picadinho bovino c/ batatas
Frango grelhado	Ovo mexido	Bife acebolado	Bolonhesa	Panqueca de frango
Macarrão	Empadão de frango	Polenta cremosa	Macarrão	Aipim
Mix de legumes refogados	Repolho refogado	Chuchu refogado	Lentilha	Abóbora
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Pepino	Tomate	Cenoura cozida	Tomate	Cenoura crua
Cenoura crua	Picles	Beterraba crua	Brócolis	Ovo cozido
Beterraba cozida	Vagem	Pepino	Grão de bico	Milho
Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja
Sobremesa: laranja/maça	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: pudim de choco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Suíno assado	Frango grelhado	Peixe grelhado	Frango assado	Calabresa acebolada
Bolonhesa	Carne molho de legumes	Frango com molho	Carne de panela	Frango com molho
Bata solte	Macarrão	Escondidinho de carne de panela	Aipim	Macarrão
Lentilha refogada	Brócolis refogado	Polenta cremosa	Purê de abóbora	Vagem refogada
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Tomate	Beterraba cozida	Milho	Picles	Ovo cozido
Cenoura cozida	Vinagrete de Grão de bico	Chuchu	Beterraba cozida	Pepino
Pepino	Cenoura crua	tomate	Cenoura crua	Salada de batata
Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva
Sobremesa: banana/maça	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: Bolo Choco