

Matriarca Lanchonete e Restaurante - CARDÁPIO 20/11 A 01/12

Segunda – 20	Terça – 21	Quarta – 22	Quinta – 23	Sexta – 24
Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Bolonhesa	Picadinho com Batata	Frango ao molho	Estrogonofe de carne	Carne de panela
Ovo na chapa	Panqueca de frango	Peixe empanado	Frango grelhado	Calabresa acebolada
Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão	Macarrão	Aipim
Abóbora refogada	Repolho	Batata refogada	Molho sugo	Chuchu refogado
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Pepino	Vinagrete e Grão de bico	Vagem	Beterraba crua	Pepino
Cenoura crua	Tomate	Cenoura Crua	Maionese de batata	Cenoura coz
Beterraba coz	Milho	Picles	Ovo coz	Tomate
Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja
Sobremesa: maçã/laranja	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: maçã/banana	Sobremesa: melancia	Sobremesa: gelatina
Segunda – 27	Terça – 28	Quarta – 29	Quinta – 30	Sexta – 01
Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Suíno grelhado	Bolonhesa	Frango cremoso	Carne de panela	Mix de carnes grelhadas
Picadinho com batata	Frango grelhado	Linguiça toscana assada	Ovo mexido	Almondegas caseira
Macarrão	Polenta temperada	Macarrão	Purê de batata	Macarrão
Abóbora refogada	Lentilha	Mix legumes	Abobrinha	Milho refogado
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Tomate	Beterraba coz.	Cenoura coz.	Grão de bico	Ovo coz
Cenoura crua	Brócolis	chuchu	Cenoura crua	Tabule
Pepino	Picles	Tomate	Beterraba coz	Cenoura coz
Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva	Suco integral de Laranja	Suco integral de Uva
Sobremesa:maçã/laranja	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: banana/laranja	Sobremesa: gelatina	Sobremesa: bolo chocolate