

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 19/02 a 01/03

19 a 23	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão vermelho	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Suíno grelhado	Panqueca de frango	Bife acebolado	Carne de panela	Peixe empanado
	Picadinho com batatas	Bolonhesa	Frango com molho	ovo na chapa	Carne com legumes
	Macarrão	Aipim	Macarrão	Polenta	Macarrão
	Batata doce	Espaguete de abobrinha	Brócolis e molho branco	Mix legumes	Pirão de peixe
	Abobora refogada	Lentilha	Vagem refogada	Batata solte	Chuchu refogado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Pepino japonês	Beterraba	Tomate	Beterraba cozida	Tomate
	Tomate	Picles	Tabule	Cenoura cozida	Pepino
	Cenoura crua	Ovo	Milho	Abacaxi	Couve flor
	Manga	Repolho	Couve verde	Mix sementes	Cenoura crua
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Laranja e maçã	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	Pudim chocolate
26 a 01	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Frango grelhado	Suíno grelhado	Peixe refogado	Frango assado
	Ovo mexido c/ calabresa	Estrogonofe de carne	Carne de panela	Picadinho com batata	Almôndegas caseiras
	Polenta	Macarrão	Aipim	Macarrão	Creme de milho
	Abobora refogada	Batata palha	Bata doce solte	Legumes com ovo	Batata assada
	Mix de legumes	Beringela refogada	Brócolis refogado	Lentilha ref	Repolho refogado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Milho	Tomate	Vinagrete de grão de bico	Tomate
	Repolho	Beterraba crua	Cenoura cozida	Beterraba crua	Cenoura
	Laranja	Azeitona	Melancia	Maionese de batata	Manga
	Cenoura	Ovo cozido	Chuchu	Abobrinha	Mix de sementes
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	Melancia	Gelatina

