

**Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 01/04 a 12/04**

<b>01 a 05</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Opções quentes	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Suíno grelhado	Frango grelhado	Calabresa a cebolada	Peixe empanado	Frango assado
	Bolonhesa	Carne de panela	Frango com molho	Carne com legumes	Panqueca de carne
	Macarrão	Aipim	Macarrão	Polenta	Molho ao sugo
	Batata refogada	Espaguete de abobrinha	Brócolis e molho branco	Mix legumes	Macarrão
	Repolho refogado	Lentilha	Abobora refogada	Batata solte	Chuchu refogado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Pepino	Milho	Tomate	Beterraba cozida	Tomate
	Chuchu	Abacaxi	Tabule	Cenoura cozida	Pepino
	Cenoura crua	Ovo coz	Cenoura crua	Ovo coz	Maionese de batata
	Beterraba coz	Repolho	Couve verde	Mix sementes	Cenoura crua
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Laranja e maçã	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	Pudim chocolate
<b>08 a 12</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Frango grelhado	Suíno grelhado	Peixe refogado	Frango grelhado
	Ovo mexido c/ calabresa	Estrogonofe de carne	Carne de panela	Picadinho com batata	Almôndegas caseiras
	Polenta	Macarrão	Aipim	Macarrão	Creme de milho
	Abobora refogada	Batata palha	Bata doce solte	Legumes com ovo	Batata assada
	Mix de legumes	Beringela refogada	Brócolis refogado	Lentilha ref	Repolho refogado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Milho	Tomate	Vinagrete de grão de bico	Tomate
	Repolho	Beterraba crua	Cenoura cozida	Beterraba crua	Cenoura
	Laranja	Azeitona	Melancia	Pepino	Manga
	Cenoura	Ovo cozido	Chuchu	Abobrinha	Mix de sementes
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	Melancia	Gelatina