

**Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 15/04 a 26/04**

15 a 19	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão vermelho	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Frango grelhado	Suíno grelhado	Linguicinha toscana	Carne de panela	Frango assado
	Picadinho com batatas	Bolonhesa	Frango com molho	ovo na chapa	Bife acebolado
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão	Aipim	Macarrão
	Couve flor refogada	Chuchu refogado	Purê de abóbora	Mix legumes	Purê de batata
	Abobrinha refogada	Ovo com legumes	Repolho marinado	Batata solte	Molho de legumes
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Couve flor	Pepino Agridoce	Tomate	Beterraba cozida	Tomate
	Tomate	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Repolho ao creme	Pepino
	Cenoura crua	Tabule	Milho	Pepino	Vinagrete de Grão de bico
	Melancia	Repolho	Laranja	Mix sementes	Cenoura crua
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Laranja e maça	Gelatina	Maça e melancia	Gelatina	Bolo de chocolate
22 a 26	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Carne de panela	Suíno grelhado	Peixe empanado	Calabresa acebolada
	Ovo mexido c/ calabresa	Estrogonofe de frango	Almôndegas caseiras	Picadinho com batata	Frango com molho
	Macarrão	Polenta temperada	Macarrão	Aipim	Macarrão
	Abobora refogada	Batata palha	Batata refogada	Espaguete de abobrinha	Batata doce caramelada
	Repolho refogado	Beringela refogada	Brócolis refogado	Lentilha ref	Mix de legumes
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Manga	Tomate	Tabule	Tomate
	Pepino	Abobrinha	Cenoura crua	Beterraba cozida	Cenoura crua
	Laranja	Chuchu	Ovo cozido	Repolho	Milho
	Cenoura cozida	Beterraba crua	Pepino japonês	Mix de sementes	Pepino
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana e maça	Gelatina	Melancia	Pudim de chocolate

