

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 29/04 a 10/05

29 a 03	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão preto	Feijão carioca		Feijão Preto	Feijão vermelho
	Arroz	Arroz/ Arroz integral		Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa
	Frango grelhado	Ovo grelhado	FERIADO	Suíno grelhado	Carne com legumes
	Bolonhesa	Carne de panela		Frango com molho	Ovo mexido
	Macarrão	Polenta		Macarrão	Aipim
	Chuchu refogado	Espaguete Abobrinha		Mix legumes	Repolho marinado
	Lentilha	Batata solte		Creme de milho	Purê de batata
Opções frias	Alface	Alface		Alface	Alface
	Pepino	Milho		Beterraba cozida	Tomate
	Tomate	Abacaxi		Cenoura crua	Pepino agridoce
	Cenoura crua	Beterraba coz		Ovo coz	Laranja
	Couve flor	Repolho		Mix sementes	Azeitona
Suco Int.	Laranja	Uva		Uva	Laranja
Sobremesa	Laranja e maçã	Gelatina		Melancia	Gelatina
06 a 10	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Suíno grelhado	Bolonhesa	Frango grelhado	Almôndegas caseiras	Ovo grelhado
	Estrogonofe de frango	Peixe empanado	Picadinho com batata	Frango empanado	Carne de panela
	Legumes com ovos	Macarrão	Aipim	Macarrão	Polenta
	Batata palha	Lentilha	Abóbora refogada	Batata Refogada	Batata Doce Caramelada
	Beringela refogada	Mix de legumes	Brócolis refogado	Lentilha ref	Repolho refogado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Milho	Tomate	Tomate	Pepino agridoce	Tomate
	Beterraba crua	Vinagrete e grão de bico	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Cenoura
	Pepino	Laranja	Abacaxi	Couve flor	Manga
	Ovo cozido	Cenoura crua	Chuchu	Abobrinha	Mix de sementes
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	Laranja e maçã	Bolo de chocolate