

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 13 a 24 de maio

13 a 24	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Picadinho com Batatas	Calabresa acebolada	Panqueca de frango	Frango assado
	Frango grelhado	Suíno grelhado	Frango com molho	Carne de Panela	Ovo na chapa
	Macarrão	Polenta temperada	Macarrão	Aipim	Macarrão
	Beringela refogada	Purê de abobora	Ovo mexido	Batata Assada	Molho vermelho c/ legumes
	Espaguete de abobrinha	Mix de legumes	Lentilha refogada	Cabotiá Assada	Repolho marinado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Tomate	Tomate
	Pepino	Tomate	Tomate	Beterraba crua	Cenoura crua
	Cenoura crua	Laranja	Pepino agridoce	Manga	Grão de bico
	Ovo cozido	Tabule	Mix sementes	Abobrinha	Pepino
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Maçã e laranja	Gelatina	Melancia	Gelatina	Bolo de cenoura
20 a 24	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz /Arroz integral
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Frango com molho	Carne de Panela	Bolonhesa	Bolinho de peixe	Frango empanado
	Mix de grelhados	Ovo na chapa	Frango grelhado	Carne de Panela	Picadinho com batata
	Polenta cremosa	Macarrão	Aipim	Macarrão	Macarrão
	Abóbora refogada	Batata refogada	Creme de milho	Pure de batata	Abobrinha refogada
	Brócolis c/ molho branco	Lentilha refogada	Batata Palha	Mix de legumes	Batata Doce caramelada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Abacaxi	Couve flor	Tomate	Cenoura crua	Cenoura cozida
	Cenoura crua	Pepino agridoce	Chuchu	Tomate	Tomate
	Repolho	Tomate	Brócolis	Manga	Pepino
	Beterraba crua	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Vinagrete de Grão de bico	Ovo cozido
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana/ maçã	Gelatina	Laranja / maçã	Pudim chocolate