

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 10/06 a 21/09

10 a 21	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz/Arroz integral	Arroz	Arroz/Arroz integral
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Frango grelhado	Frango com molho	Picadinho com Batata	Panqueca de frango	Peixe empanado
	Bolonhesa	Ovo mexido	Suíno grelhado	Carne de panela	Carne em tiras
	Macarrão	Empadão de carne	Macarrão	Ovo na chapa	Macarrão
	Batata doce caramelada	Polenta	Brócolis c/ molho branco	Pure de batata	Legumes c/ molho vermelho
	Couve flor refogada	Cabotiá assada	Mix legumes	Beringela refogada	Lentilha refogada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Couve verde	Tomate	Couve flor	Cenoura crua
	Beterraba cozida	Pepino agridoce	Abobrinha verde	Beterraba cozida	Tomate
	Pepino	Cenoura cozida	Repolho	Pepino	Tabule
	Abacaxi	Manga	Milho	Mix sementes	Ovo cozido
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Banana e maçã	Gelatina	Maçã e laranja	Gelatina	Pudim de chocolate
17 a 21	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz /Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Suíno grelhado	Carne de Panela	Bolinho de peixe	Frango empanado	Picadinho c/ batata
	Frango com molho	Ovo Chapa	Bolonhesa	Carne de Panela	Calabresa acebolada
	Macarrão	Tutu de feijão	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão
	Chuchu refogado	Abóbora refogada	Escondidinho de frango	Ovo com legumes	Molho 4 queijos
	Batata refogada	Espaguete de abobrinha	Mix de legumes	Lentilha refogada	Batata palha
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Pepino	Tomate	Repolho	Beterraba cozida
	Cenoura Crua	Vinagrete grão e bico	Ovo cozido	Beterraba cozida	
	Brócolis	Beterraba crua	Cenoura Crua	Brócolis	Ovo cozido
	Manga	Chuchu	Abacaxi	Pepino agridoce	Laranja
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Maçã e laranja	Gelatina	Tangerina	Maçã e laranja	Bolo de chocolate

