

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 - 08/07 a 19/07 (08 a 12 Colônia de férias)

08 a 12	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz/ Arroz integral	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Picadinho com Batatas	Frango com molho	Carne de Panela	Frango grelhado
	Suíno grelhado	Calabresa acebolada	Ovo mexido	Peixe empanado	Almôndegas
	Macarrão	Tutu de feijão	Macarrão	Molho 4 queijos	Macarrão
	Creme de milho	Polenta cremosa	Legumes ao molho vermelho	Escondidinho de frango	Mix de legumes
	Purê de Cabotiá	Espaguete de abobrinha	Lentilha refogada	Brócolis refogado	Batata palha
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Repolho	Grão de bico	Cenoura cozida	Tomate	Tomate
	Pepino	Tomate	Pepino agridoce	Beterraba crua	Azeitona
	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Chuchu	Manga	Ovo cozido
	Ovo cozido	Laranja	Mix sementes	Cenoura cozida	Pepino
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Maçã e Laranja	Gelatina	Laranja e banana	Gelatina	Bolo de cenoura
15 a 19 Colônia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Frango com molho	Carne de Panela	Bolonhesa	Carne de Panela	Panqueca de carne
	Mix de grelhados	Ovo na chapa	Frango grelhado	Ovo mexido	Frango assado
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão	Tutu de feijão	Molho ao sugo
	Aipim noisete	Mix de legumes	Batata refogada	Batata assada	Mix de legumes
	Lentilha refogada	Batata palha	Brócolis com molho branco	Abobrinha refogada	Batata doce caramelada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Laranja	Couve flor	Tomate	Cenoura crua	Cenoura cozida
	Cenoura crua	Pepino agridoce	Chuchu	Tomate	Tomate
	Repolho	Tomate	Azeitona	Repolho	Pepino
	Beterraba crua	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Mix de sementes	Maionese de batata
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana/ maçã	Gelatina	Laranja / maçã	Pudim chocolate

