

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 – 26/08 a 06/09

26 a 30	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Carne de Panela	Frango com molho	Risoto de frango	Frango assado
	Ovo grelhado	Suíno grelhado	Panqueca de carne	Ovo mexido	Almondega caseira
	Macarrão	Purê de batata	Polenta	Picadinho com batata	Aipim
	Abóbora refogada	Chuchu refogado	Brócolis refogado	Macarrão	Batata solte
	Granola salgada	Mix de legumes	Milho na espiga	Abobrinha refogada	Lentilha
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Beterraba cozida	Cenoura crua	Tomate	Tomate
	Repolho	Pepino	Tomate	Beterraba crua	Chuchu
	Cenoura cozida	Manga	Ovo cozido	Abacaxi	Ovo cozido
	Tabule	Grão de bico	Mix sementes	Pepino	Cenoura crua
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Maçã e laranja	Gelatina	Laranja e banana	Gelatina	Pudim chocolate
02 a 06	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz /Arroz integral	Arroz	Arroz /Arroz integral
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Bolonhesa	Ovo grelhado	Risoto de legumes	Picadinho com batatas	Frango grelhado
	Frango grelhado	Carne de panela	Frango ao molho	Bolinho de peixe	Carne em tiras
	Macarrão	Polenta	Suíno grelhado	Ovo mexido	Molho ao sugo
	Mix de legumes refogados	Brócolis e couve flor ref	Macarrão	Batata refogada	Macarrão
	Lentilha	Batata palha	Cabotiá assada	Repolho marinado	Abobrinha refogada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Laranja	Manga	Tomate	Cenoura crua	Cenoura cozida
	Cenoura crua	Grão de bico	Chuchu	Tomate	Tomate
	Repolho	Tomate	Brócolis	Manga	Pepino
	Beterraba crua	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Vinagrete de Grão de bico	Ovo cozido
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesa	Gelatina	Banana/ maçã	Gelatina	Laranja / maçã	Bolo chocolate

Matriarca Lanchonete e Restaurante- CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: 26 a 30 de agosto 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado
	Arroz integral	Farofa	Frango com molho	Risoto de frango	Aipim
	Bolonhesa	Suíno grelhado	Panqueca de carne	Ovo mexido	Frango assado
	Ovo Grelhado	Carne de panela	Macarrão	Picadinho com batatas	Almondegas caseira
	Macarrão	Mix de legumes refogados	Brócolis refogado	Polenta	Batata solte
	Abóbora refogada	Pure de batata	Milho na espiga	Abobrinha refogada	Lentilha
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Grão de bico	Tomate	Cenoura cozida	Chuchu
	Cenoura cozida	Pepino	Cenoura crua	Pepino	Tomate
	Repolho	Beterraba cozida	Mix de sementes	Beterraba crua	Ovo cozido
Suco	Integral de laranja	Integral de uva	Integral de laranja	Integral de uva	Integral de laranja
Sobremesa	Maça e laranja	Banana e Manga	Laranja e Banana	Maça e Abacaxi	Laranja e Maça

Matriarca Lanchonete e Restaurante - CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: 02 a 06 de agosto 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado
	Arroz integral	Farofa	Risoto de legumes	Aipim	Frango grelhado
	Bolonhesa	Ovo grelhado	Frango ao molho	Picadinho com batatas	Carne em tiras
	Frango grelhado	Carne de panela	Suíno grelhado	Bolinho de peixe	Molho ao sugo
	Macarrão	Polenta	Macarrão	Ovo mexido	Macarrão
	Mix de legumes refogados	Brócolis e couve flor ref	Cabotíá assada	Batata refogada	Abobrinha refogada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Grão de bico	Tomate	Cenoura cozida	Chuchu
	Cenoura cozida	Pepino	Cenoura crua	Pepino	Tomate
	Repolho	Beterraba cozida	Mix de sementes	Beterraba crua	Ovo cozido
Suco	Integral de laranja	Integral de laranja	Integral de laranja	Integral de laranja	Integral de laranja
Sobremesa	Maça e laranja	Manga e banana	Laranja e maça	Abacaxi e banana	Maça e laranja