

## Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 – Cardápio Ensino Fundamental 18 a 22 de novembro

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão carioca		Feijão Carioca	Feijão Preto
	Arroz/ Arroz integral	Arroz		Arroz	Arroz/ Arroz integral
	Farofa	Farofa	<b>Feriado</b>	Farofa	Farofa
	Frango grelhado	Moída turbinada		Carne de panela	Carne em tiras
	Carne esfiada com batata	Bolinho Peixe	Nacional	Panqueca de frango	Suíno assado
	Macarrão	Molho ao sugo		Aioim	Molho quatro queijos
	Repolho com calabresa	Polenta cremosa		Omelete de forno	Macarrão
	Lentilha	Abóbora		Mix de legumes	Batata refogada
Opções frias	Alface	Alface		Alface	Alface
	Pepino	Tomate		Tomate	Pepino
	Cenoura crua	Manga		Abacaxi	Chuchu
	Beterraba cozida	Repolho		Cenoura cozida	Beterraba crua
	Ovo cozido	Couve verde		Vinagrete grão de bico	Ovo cozido
Suco Int.	Laranja	Uva		Laranja	Uva
Sobremesa	Maçã e laranja	Gelatina		Gelatina	Bolo de cacau

## Matriarca Lanchonete e Restaurante- CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: 18 a 22 de novembro

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	<b>Feijão Preto</b>	<b>Feijão carioca</b>		<b>Feijão Carioca</b>	<b>Feijão Preto</b>
	<b>Arroz parborizado</b>	<b>Arroz parborizado</b>		<b>Arroz parborizado</b>	<b>Arroz parborizado</b>
	Frango grelhado	Moída turbinada	<b>Feriado</b>	Carne de panela	Carne em tiras
	Carne esfiada com batata	croquete de frango		Panqueca de frango	Suíno assado
	Macarrão	Molho ao sugo	Nacional	Aioim	Molho quatro queijos
	Farofa	Polenta cremosa		Omelete de forno	Macarrão
	Lentilha	Abóbora		Mix de legumes	Batata refogada
Opções frias	Alface	Alface		Alface	Alface
	Pepino	Tomate		Tomate	Pepino
	Cenoura crua	Repolho		Cenoura cozida	Beterraba crua
	Beterraba cozida	Couve verde		Vinagrete grão de bico	Ovo cozido
Suco	Laranja	Uva		Laranja	Uva
Sobremesa	Maçã e laranja	Manga e banana		Abacaxi e laranja	Bolo de cacau

## Matriarca Lanchonete e Restaurante 2024 – Cardápio Ensino Fundamental 25 a 29 de novembro

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Vermelho	Feijão Preto	
	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz /Arroz integral	Arroz	
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Cardápio Especial
	Suíno grelhado	Bolonhesa	Peixe empanado	Feijoadinha	De
	Carne de panela	Ovo grelhado	Picadinho com batata	Frango com molho	Ação
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão	Lasanha de carne	De
	Batata solte	Legumes molho vermelh	Ovo mexido	Purê Aipim	Graças
	Mix de legumes	Batata doce	Lentilha	Abobrinha refog	
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate	Vinagrete	Cenoura crua	Beterraba crua	
	Pepino	Beterraba cozida	Pepino agridoce	Ovo cozido	
	Cenoura cozida	Couve verde	Brócolis	Tomate	
	Repolho	Manga	Tomate	Cenoura coz	
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	
Sobremesa	Maçã e laranja	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	

## Matriarca Lanchonete e Restaurante- CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: 25 a 29 de novembro

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Vermelho	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	
	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Arroz parborizado	Cardápio Especial
	Suíno grelhado	Bolonhesa	Peixe empanado	Farofa	De
	Carne de panela	Ovo grelhado	Picadinho com batata	Frango com molho	Ação
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão	Lasanha de carne	De
	Batata solte	Legumes molho vermelh	Ovo mexido	Purê Aipim	Graças
	Mix de legumes	Batata doce	Lentilha	Abobrinha refog	
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate	Milho	Cenoura crua	Beterraba crua	
	Pepino	Beterraba cozida	Brócolis	Cenoura coz	
	Cenoura cozida	Couve verde	Tomate	Tomate	
Suco	Integral de laranja	Integral de uva	Integral de laranja	Integral de uva	
Sobremesa	Maçã e laranja	Banana e Manga	Laranja e maçã	Banana e melancia	