

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal 21/01 a 24/01

		Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Opções quentes		Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Início da colônia de férias	Farofa	Farofa	Farofa	Arroz integral
		Macarrão	Arroz primavera	Picadinho com batata	Farofa
	21/01	Frango grelhado	Carne em tiras	Frango empanado	Frango com molho
		Carne de panela	Peixe empanado	Ovo grelhado	Panqueca de carne
	Terça feira	Ovo mexido	Molho bolonhesa	Macarrão	Bife acebolado
		Feijão branco refogado	Aipim	Purê de batata	Polenta
		Molho ao sugo	Mix de legumes	Cabotiá assada	Batata doce
		Batata refogada	Abobrinha refogada	Brócolis refogado	Creme de milho
Opções frias		Alface	Alface	Alface	Alface
		Tomate	Pepino comum	Queijo em cubos	Beterraba cozida
		Cenoura coz	Beterraba coz	Tomate cereja	Pepino japonês
		Brócolis	Couve-flor	Cenoura crua	Azeitona
		Melancia	Couve verde	Manga	Abobrinha
Suco Int.		Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa					