

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio 03/02 a 06/02

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Farofa	Arroz integral	Farofa	Arroz com legumes	Não
	frango grelhado	Farofa	Risoto de frango	Farofa	Haverá
	carne de panela	panqueca de carne	suíno grelhado	Estrogonofe de carne	Colônia
	Macarrão	peixe empanado	Picadinho com batata	coxinha de asa assada	
	ovo na chapa	Frango com molho	Ovo mexido	molho bolonhesa	
	brócolis refogado	Polenta cremosa	purê de aipim	Macarrão	
	Batata solte	milho refogado	mix de legumes	Batata assada	
	repolho refogado	Batata Palha	Abóbora refogada	lentilha	
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate cereja	beterraba cozida	tomate	beterraba cozida	
	Pepino	couve flor	grão de bico	pepino	
	cenoura crua	melancia	cenoura cozida	repolho c/ cenoura	
	Azeitona	ovo cozido	brócolis	manga	
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	
Sobremesa	maça e laranja	Gelatina	banana e melancia	maça e laranja	

