

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal - **Ensino Fundamental** 07/04 a 11/04

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Opções quentes</b>	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	Feijão preto
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz com legumes	Farofa	Farofa	Arroz integral
	Farofa	Farofa	Carne de panela	Bolinho de peixe	Farofa
	Bolonhesa	Suíno assado	Ovo mexido	Picadinho c/ batatas	Feijoadinha
	Frango grelhado	Frango com molho	Empadão de frango	Frango em cubos	Estrogonofe de carne
	Ovo grelhado	Calabresa acebolada	Aipim	Macarrão	Frango assado
	Macarrão	Polenta cremosa	Creme de milho	Molho quatro queijos	Omelete de forno
	Brócolis refogado	Repolho marinado	Batata doce	Cabotiá assada	Batata palha
	Batata solté	Lentilha	Mix de legumes	Vagem refogada	Espaguete de abobrinha
<b>Opções frias</b>	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Pepino	Tomate	Beterraba cozida	Cenoura coz	Beterraba cozida
	Cenoura coz	Abobrinha	Repolho	Tomate	Cenoura crua
	Beterraba ralada	Cenoura crua	Brócolis	Mix de sementes	pepino
	Azeitona	Laranja	Picles	Ovo de codorna	Melancia
<b>Suco Int.</b>	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
<b>Sobremesa</b>	Laranja e maçã	Gelatina	Melancia e banana	Gelatina	Bolo de chocolate

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal – **Educação Infantil** 07/04 a 11/04

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Opções quentes</b>	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	Feijão preto
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz com frango	Aipim	Farofa	Arroz integral
	Bolonhesa	Suíno assado	Carne de panela	Picadinho c/ batatas	Estrogonofe de carne
	Frango grelhado	Frango com molho	Ovo mexido	Frango em cubos	Frango assado
	Brócolis refogado	Polenta cremosa	Aipim	Macarrão	Purê de batata
	Batata solté	Lentilha	Mix de legumes	Vagem refogada	Espaguete de abobrinha
<b>Opções frias</b>	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Pepino	Tomate	Beterraba cozida	Cenoura coz	Beterraba cozida
	Cenoura coz	Abobrinha	Repolho	Tomate	Cenoura crua
	Beterraba ralada	Cenoura crua	Brócolis	Mix de sementes	pepino
<b>Suco Int.</b>	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
<b>Sobremesa</b>	Laranja e maçã	Banana e laranja	Melancia e maçã	Banana e laranja	Melancia e maçã

**Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal - Ensino Fundamental 14 /04 a 18/04**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Opções quentes</b>	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Arroz com legumes	Farofa	Arroz integral	Farofa	
	Farofa	Risoto	Farofa	Peixe empanado	Recesso
	Carne de panela	Suíno grelhado	Frango xadrez	Picadinho bovino	Escolar
	Frango grelhado	Almondegas caseiras	Panqueca de carne	Frango assado	
	Ovo medido	Croquete de frango	Omelete de forno	Macarrão	
	Nhoque ao sugo	Macarrão	Tutu de feijão	Mix de legumes	
	Feijão branco ref	Lentilha	Legumes na manteiga	Batata refogada	
	Chuchu ref	Repolho ref	Abóbora ref	Milho na espiga	
<b>Opções frias</b>	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate	Picles	Brócolis	Cenoura crua	
	Beterraba coz	Cenoura crua	Couve verde	Ovo coz	
	Pepino	Ovo coz	Tomate	Beterraba coz	
	Azeitona	Laranja	Cenoura coz	Abobrinha	
<b>Suco Int</b>	Laranja	Uva	Laranja	Uva	
<b>Sobremesa</b>	Maça e laranja	Gelatina	Banana e maça	Gelatina	
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Opções quentes</b>	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Arroz com legumes	Arroz integral	Farofa	Picadinho bovino	
	Carne de panela	Suíno grelhado	Frango xadrez	Frango assado	Recesso
	Frango grelhado	Almondegas caseiras	Panqueca de carne	Mix de legumes	Escolar
	Nhoque ao sugo	Macarrão	Legumes na manteiga	Batata refogada	
	Feijão branco ref	Lentilha	Abóbora ref	Milho na espiga	
<b>Opções frias</b>	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate	Picles	Tomate	Cenoura crua	
	Beterraba coz	Cenoura crua	Cenoura coz	Ovo coz	
	Pepino	Ovo coz	Brócolis	Beterraba coz	
<b>Suco Int.</b>	Laranja	Uva	Laranja	Uva	
<b>Sobremesa</b>	Maça e laranja	Gelatina	Banana e maça	Gelatina	

