

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal - Ensino Fundamental 21/04 a 25/04

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes		Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	Feijão preto
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Arroz integral	Farofa	Farofa	Arroz integral
	Feriado	Farofa	Arroz com frango	Feijoada	Farofa
		Bolonhesa	Carne de panela	Frango com molho	Frango empanado
	Nacional	Frango grelhado	Bolinho de peixe	Picadinho com batata	Bolonhesa
		Ovo mexido	Nhoque ao sugo	Ovo grelhado	Calabresa acebolada
		Macarrão	Aipim	Macarrão	Polenta cremosa
		Abóbora refogada	Chuchu refogado	Mix legumes	Batata palha
		Milho refogado	Brócolis e couve flor	Batata doce	Repolho refogado
Opções frias		Alface	Alface	Alface	Alface
		Tomate	Ovo cozido	Beterraba crua	Cenoura crua
		Beterraba cozida	Pepino	Tomate	Picles
		Cenoura crua	Couve verde	Cenoura coz	Brócolis
		Abobrinha	Manga	Vagem	Mix sementes
Suco Int.		Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa		Maça e laranja	Gelatina	Banana e laranja	Flã de baunilha

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal – **Educação Infantil** 21/04 a 25/04

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes		Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão carioca	Feijão preto
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feriado	Bolonhesa	Arroz com frango	Frango com molho	Arroz integral
		Frango grelhado	Farofa	Picadinho com batata	Farofa
		Ovo mexido	Carne de panela	Macarrão	Bolonhesa
	Nacional	Macarrão	Aipim	Mix legumes	Frango em cubos
		Milho refogado	Brócolis e couve flor	Batata doce	Polenta cremosa
Opções frias		Alface	Alface	Alface	Alface
		Tomate	Ovo cozido	Beterraba crua	Cenoura crua
		Beterraba cozida	Pepino	Cenoura coz	Picles
		Cenoura crua	Tomate	Vagem	Mix sementes
Suco Int.		Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa		Maça e laranja	Manga e melão	Banana e laranja	Melancia e maça

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal - Ensino Fundamental 28 /04 a 02/05

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca		Feijão preto
	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
	Arroz com legumes	Farofa	Risotinho	Feriado	Farofa
	Farofa	Arroz integral	Farofa		Arroz integral
	Carne de panela	Suínho assado	Peixe empanado		Bife acebolado
	Frango grelhado	Frango com molho	Frango assado	Nacional	Panqueca de frango
	Ovo mexido	Moída turbinada	Picadinho bovino		Macarrão
	Macarrão	Polenta	Macarrão		Molho ao sugo
	Abóbora ref	Lentilha	Creme de milho		Batata Palha
	Repolho ref	Batata refogada	Brocolis refogado		Mix de legumes
Opções frias	Alface	Alface	Alface		Alface
	Tomate	Picles	Pepino agri-doce		Cenoura crua
	Beterraba coz	Abobrinha	Couve verde		Ovo coz
	Pepino	Cenoura coz	Tomate		Beterraba coz
	Cenoura crua	Laranja	Cenoura coz		Abobrinha
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja		Uva
Sobremesa	Maça e laranja	Gelatina	Banana e maça		Gelatina
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca		Feijão Preto
	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
	Arroz com legumes	Farofa	Frango assado	Feriado	Arroz integral
	Carne de panela	Frango com molho	Picadinho bovino		Panqueca de frango
	Frango grelhado	Moída turbinada	Macarrão		Bife acebolado
	Macarrão	Polenta	Creme de milho	Nacional	Macarrão
	Abóbora ref	Batata refogada	Brocolis refogado		Mix de legumes
Opções frias	Alface	Alface	Alface		Alface
	Tomate	Picles	Tomate		Cenoura crua
	Beterraba coz	Cenoura coz	Cenoura coz		Beterraba coz
	Pepino	Abobrinha	Couve verde		Ovo cozido
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja		Uva
Sobremesa	Maça e laranja	Gelatina	Banana e maça		Manga e laranja