

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal - Ensino Fundamental 16 a 20 de junho					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Arroz integral	Farofa	Minestrinha	Feriado	Recesso
	Farofa	Arroz com frango	Farofa		
	Bolonhesa	Carne de panela	Bife acebolado	Corpus	Escolar
	Frango grelhado	Suíno grelhado	Lasanha de carne		
	Feijoadinho	Aipim	Frango com molho	Christi	
	Macarrão	Rolinho de legumes	Macarrão		
	Mix de legumes	Lentilha	Abóbora refogada		
	Batata Doce	Creme de milho	Batata palha		
Opções frias	Alface	Alface	Alface		
	Tomate	Beterraba coz	Tomate		
	Cenoura crua	Pepino	Cenoura coz		
	Pepino	Repolho	Pepino		
	Abacaxi	Mix de sementes	Laranja		
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja		
Sobremesa	Tangerina e maçã	Gelatina	Banana e		

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal – Educação Infantil 16 a 20 de junho					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Arroz integral	Arroz com frango	Minestrinha	Feriado	Recesso
	Bolonhesa	Carne de panela	Bife acebolado		
	Frango grelhado	Suíno grelhado	Frango com molho	Corpus	Escolar
	Mix de legumes	Rolinho de legumes	Macarrão		
	Batata Doce	Creme de milho	Abóbora refogada	Christi	
Opções frias	Alface	Alface	Alface		
	Tomate	Beterraba coz	Cenoura coz		
	Cenoura crua	Picles	Pepino		
	Pepino	Repolho	Tomate		
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja		
Sobremesa	Tangerina e maçã	Manga e bananas	Melão e maçã		

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal - Ensino Fundamental 23 a 27 de junho					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Farofa	Farofa	Minestrinha	Farofa	Farofa
	Arroz integral	Carne de panela	Farofa	Arroz primavera	Arroz integral
	Moida turbinada	Frango grelhado	Frango assado	Picadinho com batatas	Feijoadinha
	Frango com molho	Aipim	Peixe empanado	Ovo mexido	Suíno assado
	Macarrão	Ovo na chapa	Molho quatro queijos	Frango grelhado	Panquecas de carne
	Feijão branco ref	Batata palha	Macarrão	Polenta	Frango empanado
	Batata ref.	Lentilha	Brócolis refogado	Nhoque ao sugo	Macarrão
	Creme de milho	Mix de legumes	Abóbora refogada	Repolho ref	Abobrinha ref
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Cenoura crua	Tomate	Cenoura crua	Tomate
	Pepino	Chuchu	Vinagrete de grão de bico	Milho	Beterraba coz
	Beterraba crua	Repolho	Pepino	Picles	Pepino
	Cenoura coz	Mix de sementes	Beterraba coz	Abacaxi	Ovo cozido
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Maça e laranja	Gelatina	Melão e Tangerina	Gelatina	Flã de baunilha

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 – Cardápio Quinzenal – Educação Infantil 23 a 27 de junho					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Farofa	Frango assado	Frango grelhado	Arroz com frango
	Frango com molho	Carne de panela	Molho quatro queijos	Picadinho com batatas	Panquecas de carne
	Moida turbinada	Frango grelhado	Minestrinha	Ovo mexido	Suíno assado
	Macarrão	Aipim	Brócolis refogado	Polenta	Macarrão
	Batata ref.	Mix de legumes	Macarrão	Nhoque ao sugo	Abobrinha ref
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Cenoura crua	Tomate	Brócolis	Tomate
	Pepino	Repolho	Cenoura coz	Picles	Beterraba coz
	Beterraba crua	Mix de sementes	Beterraba coz	Cenoura crua	Pepino
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
Sobremesa	Maça e laranja	Gelatina	Melão e Tangerina	Banana e abacaxi	Maça e laranja

