

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 Item não ofertado para Educação infantil -
Cardápio 18 a 22 de agosto

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz com lentilha	Arroz integral	Risotinho	Arroz com legumes	Farofa
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Arroz integral
	Frango grelhado	Bolinho de peixe	Carne de panela	Frango grelhado	Picadinho bovino
	Bolonhesa	Frango ao molho	Suíno assado	Carne bovina em tiras	Frango empanado
	Abobrinha refogada	Couve verde	Legumes e molho vermelho	Nhoque ao sugo	Molho quatro queijos
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão	Purê de aipim	Macarrão
	Ovo mexido	Mix de legumes	Ovo grelhado	Chuchu refogado	Berinjela grelhada
	Batata soltê	Cabotiá ref	Creme de milho	Brócolis ref	Batata doce assada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Cenoura coz	Tomate	Ovo cozido	Tomate
	Beterraba cozida	Vinagrete	Beterraba crua	Pepino	Feijão branco
	Pepino	Brócolis	Pepino	Cenoura crua	Beterraba cozida
	Cenoura crua	Melão	Couve flor	Melancia	Picles
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Laranja	Uva
Sobremesa Fun	Maça e tangerina	Gelatina	Laranja e Manga	Gelatina	Melão e Laranja
Sobremesa Inf	Maça e tangerina	Melancia e banana	Laranja e Manga	Banana e Maça	Melão e Laranja

Cardápio 25 a 29 de agosto

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Risotinho	Arroz carreteiro	Arroz integral	Arroz com legumes	Arroz integral
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Carne de panela	Moída turbinada	Ragu carne e batata baroa	Frango assado	Mix de carnes grelhadas
	Omelete de forno	Peixe empanado	Frango grelhado	Lasanha de carne	Almondegas caseiras
	Suíno grelhado	Molho ao sugo	Macarrão	Ovo mexido	Batata russa
	Macarrão	Aipim	Milho na espiga	Polenta cremosa	Macarrão
	Repolho ref	Brócolis e couve flor ref	Abóbora ref	Espaguete de abobrinha	Batata palha
	Mix de legumes	Banana Assada	Couve verde	Lentilha	Chuchu ref
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Cenoura crua	Tomate	Grão de bico	Ervilha	Cenoura crua
	Pepino	Milho	Cenoura coz	Tomate	Beterraba coz
	Beterraba coz	Mix de sementes	Beterraba coz	Pepino	Queijo em cubos
	Tabule	Melancia	Ovo coz	Laranja	Pepino agri-doce
Suco Int.	Laranja	Uva	Laranja	Laranja	Uva
Sobremesa Fun	Maça e tangerina	Gelatina	Laranja e Manga	Gelatina	Melão e Laranja
Sobremesa Inf	Maça e tangerina	Melancia e banana	Laranja e Manga	Banana e Maça	Melão e Laranja