

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 Item não ofertado para Educação infantil - Cardápio 01 a 05 de dezembro					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz	Arroz integral	Risotinho	Arroz com legumes	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Farofa	Suíno assado	Macarrão	Carne bovina de panela	Frango assado
	Bolonhesa	Picadinho bovino c/ batatas	Bolinho de peixe	Frango grelhado	Moída turbinada
	Frango grelhado	Brócolis refogado	Frango ao molho cremoso	Molho ao sugo	Molho quatro queijos
	Ovo mexido	Polenta cremosa	Ovo grelhado	Aipim	Macarrão
	Legumes ao molho vermelho	Lentilha	Batata doce cozida	Creme de milho	Batata solté
	Purê de abóbora cabotiá	Mix de legumes	Couve verde ao alho	Abobrinha refogada	Chuchu refogado
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Pepino	Cenoura cozida	pepino	Tomate
	Cenoura crua	Chuchu com cebolinha	Tomate com manjericão	Beterraba cozida	Pepino agridoce
	Repolho	Beterraba cozida	Vinagrete de grão de bico	Brócolis	Cenoura ralada
	Laranja	Melão	Couve flor	Melancia	Vinagrete
Suco Int.	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesas	Tangerina e Maça	Gelatina, Melão e Manga	Banana em Laranja	Gelatina, Melancia e maça	Pudim de chocolate

Matriarca Lanchonete e Restaurante 2025 - Cardápio 08 a 12 de Dezembro – Colônia de Férias					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Opções quentes	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz com legumes	Risotinho	Arroz integral	Arroz com lentilha
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Moída turbinada	Suíno grelhado	Macarrão	Panqueca de carne	Carne bovina de panela
	Sobrecoxa frango ref	Ovo grelhado	Almondegas caseira	Frango desfiado com molho	Frango empanado
	Macarrão	Lasanha de carne	Frango grelhado	Polenta	Macarrão
	Mix legumes	Brócolis refogado	Abobrinha refogada	Legumes ao molho vermelho	Batata Assada
	Batata Rústica Assada	Batata palha	Couve flor	Milho na espinha	Abóbora refogada
Opções frias	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate c/ manjericão	Chuchu	Pepino	Tomate	Cenoura crua
	Cenoura crua	Vinagrete	Repolho	Beterraba cozida	Pepino
	Beterraba cozida	Couve verde	Cenoura cozida	Ovo cozido	Brócolis
Suco Int.	Laranja	Laranja	Uva	Laranja	Uva
Sobremesas	Laranja e Maça	Tangerina e Maça	Gelatina, Banana e manga	Gelatina, Melancia e goiaba	Maça e goiaba