

			Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta-feira 03/04/2026
OPÇÕES QUENTES			Arroz parboilizado Arroz branco Feijão preto Farofa Suíno grelhado Panqueca de carne Picadinho de batata Brócolis refogado Aipim Lentilha	Arroz parboilizado Risotinho Feijão carioca Farofa Macarrão Peixe grelhado Ovo mexido Frango com molho Mix de legumes Milho na espiga	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
OPÇÕES FRIAS			Alface Tomate Cenoura crua Pepino Beterraba cozida	Alface Repolho Couve verde Vagem Couve flor	
SUCO INTEGRAL			Uva	Laranja	
SOBREMESA/ FRUTA			Laranja e maçã	Gelatina , manga e banana	

Itens em vermelho não são ofertados
para a Educação Infantil!



	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
OPÇÕES QUENTES	Arroz parboilizado Arroz branco Feijão preto Farofa Moída turbinada Frango com molho Macarrão Lentilha Mix de legumes Cabotiá assada	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão carioca Farofa Carne de panela Frango grelhado Ovo mexido Batata doce assada Legumes ao molho vermelho Granola salgada	Arroz parboilizado Arroz com legumes Feijão preto Farofa Peixe desfiado com ervas Bolonhesa Macarrão Aipim assado Abobrinha refogada Couve verde com alho poró	Arroz parboilizado Arroz branco Feijão carioca Farofa Sobrecoxa de frango ao molho Lasanha de carne Suíno grelhado Polenta cremosa Batata rústica Brócolis refogado	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão preto Farofa Picadinho bovino com batata Frango empanado Macarrão Batata palha Purê de abóbora Repolho refogado
OPÇÕES FRIAS	Alface Cenoura cozida Pepino Brócolis Milho	Alface Tomate Beterraba cozida Melancia Vagem	Alface Cenoura crua Ervilha Ovo cozido Picles	Alface Tomate Manga Couve verde Mix de sementes	Alface Tomate Beterraba cozida Cenoura crua Vagem
SUCO INTEGRAL	Laranja	Uva	Laranja	Uva	Laranja
SOBREMESA/ FRUTA	Maçã e melão	Gelatina e melancia	Laranja e abacaxi	Gelatina , banana e manga	Melancia

Itens em vermelho não são ofertados
para a Educação Infantil!



F.A. ASSESSORIA
ASSESSORIA DE NUTRIÇÃO
EM RESTAURANTES E
LANCHONETES

Nutr. Me. Fernanda Ayala
CRN10:9471

	Segunda-feira 13/04/2026	Terça-feira 14/04/2026	Quarta-feira 15/04/2026	Quinta-feira 16/04/2026	Sexta-feira 17/04/2026
OPÇÕES QUENTES	Arroz parboilizado Risotinho Feijão preto Farofa Bolonesa Frango grelhado Ovo mexido Macarrão Mix de legumes Vagem refogada	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão carioca Farofa Frango com molho Carne de panela Aipim Ovo grelhado Espaguete de abobrinha Cenoura com alho-poró	Arroz parboilizado Risotinho Feijão preto Farofa Estrogonofe de carne Frango assado Macarrão Purê de batata Couve-flor e brócolis refogados Lentilha	Arroz parboilizado Arroz branco Feijão carioca Farofa Bolinho de peixe Frango grelhado Picadinho com batata Polenta cremosa Chuchu refogado Legumes grelhados	Arroz parboilizado Arroz com legumes Feijão preto Farofa Ovo grelhado Almôndegas caseiras Suíno assado com molho Macarrão Creme de milho Cabotia refogada
OPÇÕES FRIAS	Alface Tomate Cenoura crua Brócolis Milho	Alface Beterraba cozida Pepino Vinagrete Abacaxi	Alface Grão-de-bico Vagem Cenoura cozida Melancia	Alface Ervilha Pepino Melão Couve verde	Alface Tomate com manjeriço Repolho roxo Couve-flor Salada de frutas
SUCO INTEGRAL	Uva	Laranja	Uva	Laranja	Uva
SOBREMESA/ FRUTA	Laranja e maçã	Gelatina , abacaxi e mamão	Banana e melancia	Gelatina , manga e melão	Melancia

Itens em vermelho não são ofertados
para a Educação Infantil!



F.A. ASSESSORIA
ASSESSORIA DE NUTRIÇÃO
EM RESTAURANTES E
LANCHONETES

Nutr. Me. Fernanda Ayala
CRN10:9471

	Segunda-feira 20/04/2026	Terça-feira 21/04/2026	Quarta-feira 22/04/2026	Quinta-feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026
OPÇÕES QUENTES	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	Arroz parboilizado Risotinho Feijão preto Farofa Bolonesa Frango grelhado Ovo mexido Macarrão Vagem refogada Batata doce assada	Arroz parboilizado Arroz branco Feijão carioca Farofa Suíno assado Frango ao molho Lasanha de carne Polenta Cabotiá refogada Lentilha	Arroz parboilizado Arroz com legumes Feijão preto Farofa Picadinho bovino Frango assado Nhoque ao sugo Creme de milho Brócolis e couve-flor refogados Abobrinha grelhada
OPÇÕES FRIAS	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	Alface Tomate Cenoura crua Pepino Brócolis	Alface Beterraba cozida Couve-flor Ovo cozido Melancia	Alface Cenoura cozida Pepino Beterraba ralada Salada de frutas
SUCO INTEGRAL			Laranja	Uva	Laranja
SOBREMESA/ FRUTA			Banana e maçã	Gelatina , melancia e laranja	Manga e pudim de chocolate

Itens em vermelho não são ofertados
para a Educação Infantil!



F.A ASSESSORIA
ASSESSORIA DE NUTRIÇÃO
EM RESTAURANTES E
LANCHONETES

Nutr. Me. Fernanda Ayala
CRN10:9471

	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/2026	
OPÇÕES QUENTES	Arroz parboilizado Arroz branco Feijão preto Farofa Moída turbinada Sobrecoxa de frango com molho Ovo mexido Macarrão Abóbora refogada Mix de legumes	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão carioca Farofa Carne de panela Frango grelhado Aipim Brócolis ao molho branco Berinjela grelhada Lentilha	Arroz parboilizado Risotinho Feijão preto Farofa Suíno grelhado Peixe ao molho vermelho Picadinho bovino Macarrão Batata refogada Vagem ao alho-poró	Arroz parboilizado Arroz branco Feijão preto Farofa Lasanha de carne Frango grelhado Molho ao sugo Omelete de forno Polenta cremosa Repolho refogado	
OPÇÕES FRIAS	Alface Beterraba cozida Cenoura ralada Vinagrete de grão-de-bico Pepino	Alface Mix de repolhos Ovo cozido Cenoura cozida Melão	Alface Tomate Pepino Beterraba cozida Mix de sementes	Alface Cenoura cozida Feijão branco com cebolinha Ervilha Couve-flor	
SUCO INTEGRAL	Uva	Laranja	Uva	Laranja	
SOBREMESA/ FRUTA	Laranja e banana	Gelatina , melão e mamão	Melancia e pera	Gelatina , manga e maçã	

Itens em vermelho não são ofertados
para a Educação Infantil!